

**Cristina Gessner**

Via Viganò, 4

20124 Milano

Mobile phone: +39 347 4683514

E-mail: cristinagessner2000@gmail.com

Web: www.cristinagessner.com

P. IVA IT099718009637

CURRICULUM VITAE

Operatrice shiatsu professionale

Dati personali

- Residenza: Via Viganò, 4
20124 Milano

Istruzione

- Maturità Linguistica presso "Oxford Institute" di Milano (1979)
- Scuola "Politecnica del Design" di Milano (1980-1982) corso di visual design
- Istituto Europeo di shiatsu 2004-2007, 2013-2015
- Scuola di formazione insegnanti Yoga Metamorfosys 2018 e sto continuando la formazione
- Non solo Fitness: diploma nazionale Aics(Associazione Italiana Cultura e Sport) Istruttore fitness per bambini 17/03/2019
- Non solo Fitness: diploma nazionale Aics Istruttore Hata yoga per il fitness 16/09/ 2018
- Lingue straniere: Inglese (buono), Francese (scolastico)
- Buona conoscenza di PC e MacIntosh e dei principali software di office automation, grafica e Internet.

Shiatsu formazione

- Diploma di operatrice shiatsu (Sette livelli, 800 ore) conseguito nel 2015. Attestato con autorizzazione ad esercitare conseguito nel 2006. La mia formazione ha avuto luogo presso la sede milanese dell'Istituto Europeo di Shiatsu. Ho studiato i meridiani della tradizione medica cinese. Ho poi seguito la mia formazione studiando e approfondendo lo shiatsu di Shizuto Masunaga. I miei trattamenti utilizzano il metodo del Maestro Masunaga, attraverso il quale ho arricchito e affinato il mio stile personale.
 - Corso di medicina cinese tradizionale (otto seminari, 50 ore) insegnanti: Letizia Myolin Frailich, Patrizia Stefanini
 - Corso di anatomia e fisiologia insegnante Letizia Myolin Frailich (in 6 seminari, 36 ore)
- Altri Seminari frequentati
- Congresso Internazionale di Shiatsu ad Abano Terme 2006.

- “I Cento Sensi Segreti”. Tenuto presso IES di Milano dalla Dottoressa Patrizia Stefanini 2010
- “In The Zone” Tenuto presso IES di Milano Insegnante Patrizia Stefanini ed Emilio del Giudice 2012
- “Il Minimo Stimolo” Dottoressa Patrizia Stefanini 2010
- “Hado Shiatsu Origini Sviluppo” Dottoressa Patrizia Stefanini 2014
- Hado Residential Course in toscana Insegnante Dottoressa Patrizia Stefanini e Professore di fisica Giuseppe Vitiello presso il Dipartimento di fisica presso l’Università di Salerno 2014
- “Percezione nel Campo” Dottoressa Patrizia Stefanini 2015
- “Geometrie Invisibili” Dottoressa Patrizia Stefanini 2015
- Shiatsu e Aikido Insegnante Donatella Lagorio 6° Dan 2015
- Ho partecipato come ospite all’intervento dal titolo “Risonanze e dinamiche evolutive dei sistemi viventi: una via per la felicità” di Patrizia Stefanini, fisico e direttrice dell’Istituto Europeo di Shiatsu, in occasione del Convegno “Essere Felici” organizzato da IPSO presso l’Università Bicocca.

Esperienze lavorative

- Insegno presso le scuole materne di via Mantegna e via Massena Milano yoga e shiatsu per i bambini
- Anni 2007- attuale. Operatrice shiatsu indipendente presso il mio studio, abitazioni private e strutture esterne come libera professionista: “Terme di Milano” di Cremaschi via Varese 4 da settembre 2010 a luglio 2012
- Insegno shiatsu, stretching dei meridiani e ginnastica dolce presso il mio studio a Milano e presso Unitre in via Ariberto a Milano

Altre esperienze lavorative

- Show-room assistant (seasonal work) presso showroom di abbigliamento: Calvin Klein, Dolce Gabbana, Liu Jo, VDP, Bikkembergs. Anni 1996-2001 e 2007-2013.
- Negozio di gastronomia e catering (alimentazione naturale). Titolare dell’azienda La Fattoria di Portorotondo. Anni 2001-2007. Milano, Forte dei Marmi e Porto Rotondo
- Grafica presso Colmar (Manifattura Colombo) di Monza abbigliamento sportivo e casual (1990-1996)
- Studio Matteo Thun di Milano (1989) Studio di design, grafica. Consulenza grafica e pubblicitaria.
- Unimark International di Milano (1983-1988) Studio grafica e pubblicità. Visual designer.
- Vanessa di Como. Azienda di foulard, cravatte, sciarpe (1982/1983). Vendita, acquisizione clienti.

|