

BALLUS ISELLA

Formazione

Diploma di scuola superiore

Lingue: Inglese, Tedesco e Sanscrito

Specializzazione in Sahaja Yoga – Abilitazione all'insegnamento dall'Associazione Culturale Sahaja Yog

Discipline complementari: principali tipi di yoga, fitoterapia, medicina tradizionale cinese, medicina ayurvedica, medicina biologica tedesca, musico-terapia, shiatsu, psicodinamica, Fiori di Bach.

Esperienze professionali

Insegnante Sahaja Yoga presso il Consolato Italiano di Milano e presso Unitre Milano.

Pubblicazioni

Dispense didattiche a uso interno